

## Russian Orthodox Church of the Resurrection of Christ

1201 Hathaway Lane NE  
Minneapolis, MN 55432-5720  
Phone: 763-574-1001  
web site: <http://www.resurrectionskete.org/>  
email: [rsmnch@msn.com](mailto:rsmnch@msn.com)

### Schedule for the Week of October 30 – November 5, 2016

<b>Sunday</b> <b>Oct 30</b>	<b>St. Andrew of Crete</b>
<b>Monday</b> <b>Oct 31</b>	<b>Vigil for St. John of Kronstadt</b> <b>6:30 PM</b>
<b>Tuesday</b> <b>Nov 1</b>	<b>St. John of Kronstadt / прав. Иоанна</b> <b>Кронштадтского</b> <b>9:00 AM Service</b>
<b>Saturday</b> <b>Nov 5</b>	<b>Vigil</b> <b>5:30 PM</b>
<b>Sunday</b> <b>Nov 6</b>	<b>Theotokos Joy of All Who Sorrow /</b> <b>8:15 AM Nocturns, Hours, Confessions</b> <b>9:00 AM Divine Liturgy</b>

**\*\*Confessions END at 8:59 AM\*\***

#### Блюдись!

*Никодим Святогорец*



Блюдись  
всматриваться в  
хорошие яства и  
пития, не смотри с  
вожделением на  
красивые одежды,  
ни на серебро и  
золото, чтоб через  
очи твои не вошла  
в душу твою  
страсть тщеславия  
или сребролюбия.  
И скажу общее:  
блюдишь смотреть

на хороводы, пляски, пиры, пышности, споры,  
ссоры, пустоболтания и все другие неподобные  
и срамные дела, кои любит несмысленный мир и  
запрещает закон Божий. Бегай и закрывай очи  
свои от всего этого, чтоб не наполнить сердца  
своего страстными движениями и  
воображениями срамных образов, и не  
возбудить в себе бунта и брани против себя,

пресекая непрерывность подвига, коим должен  
ты всегда подвизаться против страстей своих.

Надлежит тебе блюсти и уши свои. И, во-  
первых, не слушай срамных и сладострастных  
речей, песней и музыки, от которых блажью  
наполняется душа и разнеживается, и сердце  
разгорается плотской похотью. Во-вторых, не  
слушай шумных и смехотворных речей, пустых  
и баснословных рассказов и выдумок; а если  
неволью услышишь, не услаждайся ими и не  
одобряй их. В-третьих, не слушай с  
услаждением пересудов, наговоров и клевет,  
какие ныне распространяют о ближних своих; но  
или пресекай их, если можешь, или удаляйся,  
чтоб не слышать их.

Не забывай призывать в молитвах твоих св.  
патриархов, пророков, апостолов, святителей,  
мучеников, исповедников, преподобных  
воздержников или подвижников,  
безсребренников, чтобы видя в них  
осуществление всякой добродетели и самому  
сделаться подражателем всякой добродетели.

У патриархов учись детской вере и  
послушанию Господу, и пророков и апостолов –  
ревности о славе Божией и о спасении душ  
человеческих; у святителей – ревности  
проповедовать слово Божие и вообще  
писаниями содействовать к возможному  
прославлению имени Божия; у мучеников и  
исповедников учись твердости за веру и  
благочестие пред людьми неверующими; у  
подвижников учись распинанию плоти со  
страстями и похотями, молитве и богомыслию;  
у безсребренников – нестяжательности и  
безмездной помощи нуждающимся. . . .  
*Мощи прав. Иоанна Кронштадтского*  
*находятся в созданном им Иоанновском*  
*монастыре на Карповке в Санкт-Петербурге. ...*  
*Вспоминаются слова протоиерея И.*  
*Орнатского, сказанные сестрам у гроба*  
*батюшки: «Не плачьте, теперь он ближе к вам*  
*и уже никогда не уйдет от вас. В нем вы*  
*приобрели себе игумена... Ходите на его могилу,*  
*водите к ней паломников, которые непрерывной*

*чередой пойдут». По молитам  
кронитадтского пастыря происходило и  
происходит ныне множество чудес.  
Зафиксировано множество исцелений  
телесных, но несравненно выше преобразование  
души человеческой по молитам святого.*

### **Prayer Without Ceasing**

*Excerpted from a sermon by St. Gregory Palamas*

Let no one think, my brother Christians, that it is the duty only of priests and monks to pray without ceasing, and not of laymen. No, no; it is the duty of all of us Christians to remain always in prayer.

For look what the most holy Patriarch of Constantinople, Philotheus, writes in his life of St. Gregory of Thessalonica. This saint had a beloved friend by the name of Job, a very simple but most virtuous man. Once, while conversing with him, His Eminence said of prayer that every Christian in general should strive to pray always, and to pray without ceasing, as Apostle Paul commands all Christians, "Pray without ceasing" (*1 Thess 5:17*), and as the prophet David says of himself, although he was a king and had to concern himself with his whole kingdom: "I foresaw the Lord always before my face" (*Psalms 15:8*), that is, in my prayer I always mentally see the Lord before me. Gregory the Theologian also teaches all Christians to say God's name in prayer more often than to breathe.

So, my Christian brethren, I too, implore you, together also with St. Chrysostom, for the sake of saving your souls, do not neglect the practice of this prayer. Imitate those I have mentioned and follow in their footsteps as far as you can.

At first it may appear very difficult to you, but be assured, as it were from Almighty God, that this very name of our Lord Jesus Christ, constantly invoked by you, will help you to overcome all difficulties, and in the course of time you will become used to this practice and will taste how sweet is the name of the Lord. Then you will learn by experience that this practice is not impossible and not difficult, but both possible and easy. This is why St. Paul, who knew better than we the great good which such prayer would bring, commanded us to pray without ceasing. He would not have imposed this obligation upon us if it were extremely difficult and impossible.

... Moreover, bear in mind the method of prayer: how it is possible to pray without ceasing, namely by praying in the mind. And this we can always do if we so wish. For when we sit down to work with our hands, when we walk, when we eat, when we drink we can always pray mentally and practice this mental prayer - the true prayer pleasing to God. Let us work with the body and pray with the soul. Let our outer man perform his bodily tasks, and let the inner man be entirely dedicated to the service of God, never abandoning this spiritual practice of mental prayer, as Jesus, God and Man, commanded us, saying: "But thou, when thou prayest, enter into thy closet, and when thou hast shut thy door, pray to thy Father which is in secret" (*Matthew 6:6*).

But what other and greater rewards can you wish from this when, as I said, you are mentally always before the face of God and are constantly conversing with Him -- conversing with God, without Whom no man can ever be blessed either here or in another life?



*This is very important: do not look upon another with the judgmental eyes of comparison, noting the sins you assume you'd never commit. Rather, see him as a fellow sufferer, a fellow human being who is in need of the very healing of which you are in need. Help him, love him, pray for him, do unto him as you would have him do unto you.*

**St. Tikhon of Zadonsk**

### *Сад души*

*Жизнь христианина можно сравнить с садом. Сад цветет и приносит плоды. Мы также ходим в церковь Божию, цветем, это прекрасно. Но плодов наших сейчас не видно\*\* они будут видны во Второе Пришествие Господне, тогда будут видны наши плоды – христианские труды, кто как трудился: хорошо ли, плохо или, совсем не трудился, чтобы очистить свою душу от грехов, готовить ее к вечной жизни.*

*Ведь и сад не всегда приносит плоды, бывает и пустоцвет, да и плоды бывают не одинаковыми – бывает, что одни яблоки хорошие, спелые, а другие изъедены червями. Будем молить Господа, чтобы Он избавил нас от червей мира сего, чтобы они не точили наше сердце, нашего внутреннего человека, как они точат сердцевину яблока.*

*Приложим свои усилия, примем Духа разума и будем приносить плоды добрых дел. Будем молиться, особенно сегодня, чтобы Господь послал нам Свою благодать – обильный урожай всему роду человеческому. Аминь.*

(Архим. Алипий Воронов)