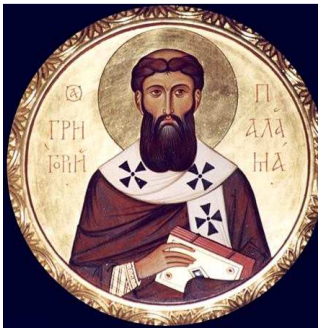


**Russian Orthodox Church of the
Resurrection of Christ**
1201 Hathaway Lane NE
Minneapolis, MN 55432-5720
Phone: 763-574-1001
web site: <http://www.resurrectionskete.org/>
email: rsmnch@msn.com

Schedule for the Week of March 28 - April 3, 2021

Sunday Mar 28	St. Gregory Palamas Свят. Григория Паламы
Wednesday Mar 31	Vespers 6:00 PM
Friday April 2	Vespers 6:00 PM
Saturday Apr 3	Vigil 5:30 PM
Sunday Apr 4	<u>Крестопоклонная - Sunday of the Cross</u> 8:15 AM Nocturns, Hours, Confessions 9:00 AM Divine Liturgy / Литургия
Tuesday Apr 6	Vigil for Annunciation Бдние на Благовещение 6:30 PM
Wednesday April 7	Annunciation / Благовещение Пр. Бцы 9:00 AM Divine Liturgy / Литургия

Свт. Григория Паламы



Родился в 1296 году в Малой Азии. В 1336 году в скиту св. Саввы он занялся богословскими трудами, которых не оставлял до конца жизни. 27 мая 1341 года

Константинопольский Собор принял положение св. Григория Паламы (против ереси монаха Варлаама) о том, что за подвиг поста и молитвы Господь озаряет верующих нетварным благодатным Своим Светом, каким сиял Он на Фаворе. В 1344 году

Патриарх Иоанн XIV Калека, приверженец учения Варлаама, отлучил св. Григория от Церкви и заключил в темницу. В 1347 году, после смерти Иоанна XIV, св. Григорий был освобожден и возведен в сан архиепископа Солунского. В одну из его поездок в Константинополь византийская галера попала в руки турок, и святителя в течение года продавали в различных городах. Лишь за три года до кончины св. Григорий вернулся в Солунь. Мирно преставился Богу 14 ноября 1359 года.



Что такое настоящее покаяние?

Протоиерей Игорь ФОМИН

(Продолжение)

Иногда люди считают, что покаяние заключается в остром эмоциональном переживании греха. И чем сильнее эмоция, тем глубже покаяние.

...то неправильно. Эмоции — это результат психологического состояния человека. А пытаться вызвать в себе покаянное чувство, эмоционально «накручивая» свою психику, может быть даже опасно. Можно довести себя до истерики и нервного расстройства. Ничего общего с настоящим покаянием такие упражнения не имеют. Степень покаяния определяется совсем другим: как ты себя ведешь после осознания своей греховности? Изменил ты что-то в своей жизни, или не изменил?

Слезы покаяния — великий дар Божий, которого удостаивались лишь немногие великие подвижники благочестия. Пытаться вызвать их искусственно — дерзость и неразумие. Для нас покаянный плач заключается в осознании своих грехов и сокрушении о них, о том, что мы не можем своими силами избавиться

от этих грехов. Но это сокрушение не является самоцелью. Цель — это внутреннее перерождение, которое Господь дает тебе, видя искреннее желание жить иначе.

Если мы начинаем сокрушаться о своих грехах и не идем дальше, то это приводит к отчаянию. И для христианина очень важно — не впасть в отчаяние при виде своих грехов.

Лишь Господь может помочь человеку взглянуть на себя самого со стороны. Сам человек на это не способен, это — милость Божия. Сам импульс,двигающий нас к покаянию — это уже прикосновение Господа к нашей душе. Потом мы сокрушаемся о своем грехе. А потом Бог, видя наше стремление очиститься, избавляет нас от греха. Так происходит покаяние. То есть, все начинается с милости Божией, и все милостью Божией заканчивается. Важно лишь воспользоваться этой милостью, не пройти мимо нее.
(продолжается)

Three Gifts of the Great Fast

What is the purpose of fasting as a commandment of God? Its purpose is our unity with the great and Omnipotent God.

Entering in upon the field of the springtime 40-day fast, we expect to receive the necessary wondrous and grace-filled help from our Savior to gain victory over ourselves.

THE FIRST GIFT of the Redeemer to a man who fasts with reason, is the ceaseless attention of the mind to all that is happening in his soul. As long as a Christian is scattered, he will never be able to recognize the intrigues of the evil spirit or take note of the activity of the ruinous passions of pride, lust, and anger.

THE SECOND GIFT of the Lord to His attentive disciple is heartfelt prayer. Like a sharpened sword, it easily severs all mental pretexts and external temptations, making Christians invulnerable to the attacks of the enemy of mankind.

THE THIRD GIFT of the Resurrected Savior is humility and thanksgiving. Indeed, the realization of our infirmity attracts grace to the heart. And receiving the plentiful help of God impels the soul to pour itself out in unceasing thanksgiving to our Almighty and merciful Heavenly Father.

Having received these gifts from the generous right hand of the Lord as a reward for our meager but sincere zeal, let us take special care not to thoughtlessly lose them, but to joyfully lay them at the feet of the Victor over death on the day of the Bright Resurrection of Christ, and He will undoubtedly manifest to us all the unfathomable fullness of His love!

“Great art Thou, O Lord, Who workest wonders!”
(Archpriest Artemy Vladimirov)

The preparatory weeks for Great Lent place us in the face of our sinfulness; Great Lent, .. calls us to rise in spirit, to blossom in our hearts and minds with joy and reverence for Christ and His saving work - after all, we are saved because we are loved by Him - and before great miracles and deeds Lord's. In today's apostolic and gospel readings, the Divine, the incomparableness and greatness of the Savior is revealed to us.

Who can forgive sins on earth except God? - people ask. And the Savior, performing a miracle in front of them, claims that just as He can restore a person in his flesh, He can also restore his spiritual integrity, forgiving every sin, cleansing him from all impurity, restoring him in the glory and beauty of God. form.

... St. Gregory will speak to us about how the Lord is pouring out His Divine grace on us. And we call it Divine according to the teachings of the Orthodox Church, proclaimed by Saint Gregory, whose day we are celebrating today. He proclaimed, on the basis of the experience of the saints, that the grace of the All-Holy Spirit is not something created, as the Western Churches claim, but the Divinity itself, pouring out on creation, penetrating creation to the very depths, and making man, according to the words of the Apostle Peter, a partaker of the Divine nature (2 Peter 1, 4).

This teaching, based on the personal experience of the saints and on the experience of the entire Church in its totality, is perhaps our greatest joy: we are able not only to become spirit-bearing in some figurative sense, but truly God-bearing, becoming, through grace, which is the Divinity Himself, partakers of the Divine life and Divine nature. This is human glory, this is our vocation; and therefore as Saint Irenaeus of Lyons also says, that the glory of God, the radiance of God, the triumph of God is a man who has grown to the full measure of his greatness. This is our calling, this is the voice of God addressed to us, calling us to become what God intended us to be, to become what He wanted us to be. (Met. Anthony of Sourozh)