

**Russian Orthodox Church of the  
Resurrection of Christ**

1201 Hathaway Lane NE  
Minneapolis, MN 55432-5720  
Phone: 763-574-1001  
web site: <http://www.resurrectionskete.org/>  
email: [rusrnch@msn.com](mailto:rusrnch@msn.com)

**Пасха –  
28-го Апреля 2019**

**Pascha is on  
28 April 2019**

**Schedule for the Week of March 17 - 23, 2019**

<b>Sunday Mar 17</b>	<b>Sunday of Orthodoxy / Торжество Православия</b>
<b>Friday Mar 22</b>	<b>Presanctified Liturgy / Литургия Преждеосвященных Даров 6:00 PM</b>
<b>Saturday Mar 23</b>	<b>5:30 PM Vigil</b>
<b>Sunday Mar 24</b>	<b>St. Gregory Palamas / Свят. Григория Паламы 8:15 AM Nocturns, Hours, Confessions 9:00 AM Divine Liturgy / Литургия</b>

постоянное общение с Православной Церковью в ее молитвах, учении, Таинствах, надо знать свою веру, изучать ее, проникаться и жить ее духом, руководствоваться ее правилами, заповедями, уставами.

А главное, постоянно восстанавливать в себе глубоким покаянием образ истинно православного христианина по примеру святых Божиих людей, живших во все времена. *(Архим. Иоанн Крестьянкин)*

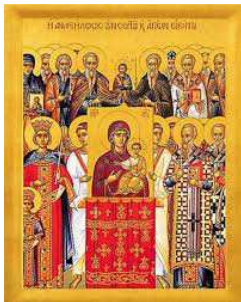
**Пост и молитва**

Плоть наша взята от земли и свойством своим подобна земле: для нее необходимо возделывание. Как семена, посеянные на ниве, не обработанной земледельческими орудиями, пропадают, не принеся никакого плода, так и молитва остается бесплодной, если для нее не приготовлена плоть, не приготовлено сердце постом.

Развлечение и отягчение мыслей, холодность, ожесточение сердца, суетные и греховные мечты, непрестанно возникающие в воображении, уничтожают молитву пресыщенного.

И наоборот, как на ниве, тщательно обработанной земледельческими орудиями, но не засеянной полезными семенами, с особенною силою вырастают плевелы, так в сердце постящегося, если он, удовлетворяясь одним телесным подвигом, не оградит ум подвигом духовным, то есть молитвою густо и сильно вырастают плевелы самомнения и высокоумия. *(Свят. Игнатий Брянчанинов)*

**Надо знать свою веру**



Первое Торжество Православия было установлено, когда Церковь в борьбе с иконоборчеством отстаивала свое право и долг поклоняться иконам Христа, Матери Божией и святых, и тем

самым отстаивала она и истину Боговоплощения.

А теперь Церковь продолжает праздновать и будет праздновать до конца дней мира явление в нем образов Живого Бога. Ибо и теперь Бог открывает Себя в людях, стяжавших и являющих в себе это бесценное сокровище, -- богоподобие человека в святости жизни.

Чтобы быть истинно православными христианами, надо иметь живое и

...Хотелось бы всем нам напомнить те слова радости сказанные Марии Магдалине и которыми заканчивается этот великий пост: "Его здесь нет Он воскрес!"

Ради этого мы живём, ради этого не теряем надежду.

Весь смысл нашей веры это обновление и начало новой жизни. Пост это инструмент благодаря которому мы очищаемся, воспитываем в себе Добродетели (наклонность делать только добро) и живём ради того чтобы жить. А ради жизни стоит бороться.

Ведь за дождем обязательно будет радуга. За скорбью радость. А в итоге нашей жизни все мы ждём Воскресения .



Outside empty Paradise, Adam folded his hands.  
Banished and alienated, he throbbed with pain.  
The angels of heaven, until then his companions,  
As beautiful dreams, flew hurriedly away –  
away from the banished one, away from the cursed one.  
Who, until yesterday, was the mighty proprietor of  
Paradise!

And Adam sobbed on the cold boulder:  
"Woe to my descendants! Woe to me, a sinner!  
For one moment I despised my Creator,  
To be despised by all that was created.  
Throughout the days and nights, throughout the long  
centuries,  
Instead of me ruling over all created things,  
Now everything will rule over me.  
The winds and the heat, the elements of nature,  
The beasts and scorpions, repulsive things and serpents.  
Instead of freedom, behold, fear grips me,  
And confuses my thoughts and chills me to the bone.  
There is only One Who is able to help:  
The One Whom I offended. Have mercy, O God!  
*(from the Prologue of Ohrid)*

***When your heart is disturbed*** and depressed by the wickedness of men, remember how boundlessly you are beloved by the Almighty and All-righteous God Who suffers evil until the time comes, and then will justly punish it.

You cannot manage yourself, your tongue, or a single member of your body. Judge by this the greatness of the One Who governs the whole world, Who keeps it in such wonderful order, Who directs the whole of mankind, evil, perverted as we are, ever ready as we are to destroy each other, and still more prosperous than destitute under His sovereignty. How Almighty and wise must He be to govern such a myriad! Trust in Him entirely. (*"My Life in Christ," St. John of Kronstadt*)

### Prayer of St. Ephraim:

O Lord and Master of my Life!  
Take from me the spirit of laziness, despair, lust  
for power, and vain speaking.

But give to me Thy servant, the spirit of purity,  
humility, patience, and love.

Yea, O Lord and King, grant me to see my own  
sins and not to judge my brother, for Thou art  
blessed unto ages of ages. Amen.

*(this prayer is said mainly during the Great Fast; but its content is relevant for the whole year. It may be good to add it to our daily prayers all year)*

### О Посте

«А я смотрю так на пост, -- говорил иеросхимонах Михаил (Питкевич) другим, -- это воздержание, а не изнурение себя. Главное в посте – это сердце сокрушенное, с искренним покаянием и смирением: *сердце сокрушенное и смиренное Бог не уничтожит.*

Надо тебе работать, живешь в миру, нужны силы, -- (но) не лакомься, не услаждайся, не позволяй себе излишества, и если по необходимости придется съесть тебе и в посте яйцо или молоко, Господь не взыщет, не вменит во грех... Какой бы ты ни соблюдал пост, даже самый строгий, если без истинного покаяния, то Господь не приемлет его. Такой пост не приведет ни к спасению, ни к утешению. Главное внутри очищай сердце.»