

Preparation for Confession

Examination of Conscience with reflection on the 6th commandment:

Thou shalt not kill (Deut. 5:17)

- Have I killed another person, or have I contributed to the death of another person?
- Have I had an abortion or given support or encouragement to someone else to have one?
- Have I wanted another person to die?
- Have I wanted any type of harm to come to another person or group of people?
- Have I tried to kill myself or thought seriously about doing it?
- Have I caused injury to another person?
- Have I caused injury to myself through smoking, overindulgence, drinking too much alcohol, taking drugs or too much medication or through evil and intemperate living?
- Have I given way to anger?
- Have I cursed anyone or hurt anyone with unduly harsh words?
- Have I been cruel to anyone?
- Have I ignored someone who needed help or failed to defend someone who was being treated unjustly or cruelly?
- Have I failed to respond to those who are in need: to the hungry, the thirsty, the stranger, the naked, the imprisoned, the homeless, the ill, the troubled, the afflicted, the depressed or those with other needs that I could help?
- Have I harmed someone spiritually by leading him into temptation to commit spiritual death through heresy, schism or by some other sin?
- Have I shown malice or hatred toward another person?
- Do I bear any malice or resentment or hatred in my heart toward anyone else?
- Have I failed to forgive anyone or harbored evil thoughts against anyone?
- Have I mistreated animals or destroyed or harmed any living creature unnecessarily?

Феофан Затворник. Мысли на каждый день года.

(Иак. 2, 1-13; Мр. 10, 23-32). Услышав слово Господа о неудобстве богатым войти в Царствие Божие, ученики подумали: "кто же может спастись?" Господь сказал на это: "человекам это невозможно, но не Богу; ибо все возможно Богу". Невозможно отрешиться от корыстолюбия без благодатного воздействия на сердце; невозможно сладить и со всяким другим пристрастием, и со всем грехом живущим в нас, и со всем его порождением без благодати Божией. благодать Божия дается, по вере в Господа, в таинствах св. Церкви. Держись же крепче св. Церкви Божией и всех ее учреждений, и сила Божия, пособствующая на всякое добро, всегда будет присуща тебе. Только при этом всегда помни, что осветительные и животворные эти учреждения - средства, а не цель; потому и проходи их только для того, чтобы под действием их оживить и попитать сокрытые в тебе благодатные силы, и исходить потом на делание свое мужем крепким, готовым на всякое благое дело. Если удержишь принятое в себе и не дашь тому исхода в делах благих, будешь не прав; равно, как неправ тот, кто чуждается всего церковного. От неправых ревнителей благочестия самый строй благочестной жизни подвергается нареканию: но это не отнимает значения у этого строя и не оправдывает умствователей, чуждающихся его на сем только основании.