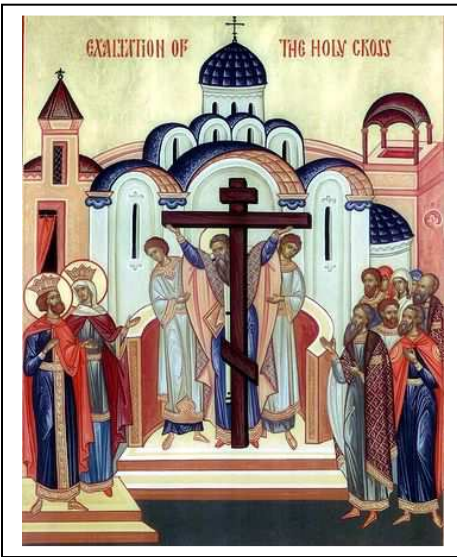


**Orthodox Church of the
Resurrection of Christ
1201 Hathaway Lane NE
Minneapolis, MN 55432-5720
Phone: 763-574-1001**

**web site: <http://www.resurrectionskete.org/>
email: rusmnc@msn.com**

**Sunday, October 2, 2022
Divine Liturgy Sundays at 9:30 AM
Confessions 8:30-9:15AM**

**Sunday after the Exultation of the Cross
Нед. по Водвижение Креста**



Сегодня, в первое воскресение после праздника Воздвижения Креста Христова, Святая Церковь напомнила нам слова Евангелия о нашем человеческом

крестоношении: *«Если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною»* (Мф. 16, 24).

Но, благоговей перед делом Его Божественной любви, совершенным на Кресте ради нас, грешных, мы призываемся взять и свой жизненный крест и нести его без ропота через всю свою жизнь.

Когда мы несем свой крест по примеру Христа и с Его помощью, с терпением и любовью, он бывает для нас славой. Когда же мы несем его, надеясь только на себя, с ропотом и отчаянием, то это приводит нас только к бесчестью. Устами Христа Спасителя Церковь призывает нас взять свой крест и идти уверенно по указанному Им пути, который приводит к вечной славе.

Верующие люди берут свой крест в момент святого крещения. Крестом христиане освящают свои мысли и чувства, крестом освящаются движения ума и сердца, крестом освящаются вся наша жизнь, наши труды, победы и неудачи, наши радости и скорби, наши болезни и земное благополучие.

Каким бы Крест земной у человека ни был, учат святые отцы, нужно помнить, что его несет прежде всего Сам Спаситель, а потом уже человек. *«А я не желаю хвалиться, разве только Крестом Господа нашего Иисуса Христа, который для меня мир распят, и я для мира»* (Гал. 6, 14), — говорит святой апостол Павел.

Но чтобы взять свой крест и нести его спасительно, необходимо отвергнуться себя, и это, может быть, самое трудное для человека, потому что мы привыкли жить по своей греховной человеческой воле, противопоставляя ее воле Божией о нас.

Христос не пришел, чтобы дать нам жизнь веры, защищенную от всех трудностей и всех страданий и сомнений. Такая жизнь не была бы следованием за Христом. Он пришел, чтобы дать нам крест, на котором умирают наши грехи. Тайна смерти наших грехов сокрыта в тайне смерти Христа на кресте и в Его Божественном воскресении. Любовь Божия терпела поношения, издевательства, гонения, страдания и, наконец, пригвождена была к кресту на Голгофе. Через воскресение она победоносно воссияла на вечные времена и для всех людей.

Крест — всегда крест, и силу духа нести свой Крест по жизни дает только сознание, что Крест этот Богом возложен и с помощью Божией мы несем его и, даст Бог, донесем до конца своей жизни.

Победа дается тем, кто не боится смерти, потому что она — не конец пути, а только начало новой жизни для тех, кто распинается и совоскресает со Христом. *(Архиепископ Анатолий (Кузнецов), Керченского в неделю по Воздвижению)*

In the name of the Father and the Son and the Holy Spirit!

The Holy Church in the week before the Exaltation and in the week after the Exaltation focuses our attention on the meaning of the Cross of the Lord, as well as on those crosses that each of us must bear, whether he wants it or not.

Taking up one's cross, rejecting oneself sinful and filthy, and walking after the Lord — these are the foundations of Christian achievement that the Church reveals to us today and in which she considers it necessary to once again confirm us on this day after the feast.

And if you want to follow the path of this work, then take the very cross that the Lord gave you.

Meanwhile, almost every one of us is dissatisfied with his own cross. How often do we complain about him and say to ourselves: "I will do everything, but not this." ...

In order to acquire a truly Christian life, we need to come to Christ, follow Him and learn from Him: "Learn from Me, for I am meek and lowly in heart, and you will find rest for your souls" (Matthew 11:29).

How can we carry our cross? The Holy Fathers say that for this we must first arm ourselves with patience, and patience, according to St. John of the Ladder, "is a predestination of oneself to the expectation of daily sorrow." Such a dispensation is a guarantee that a person will fight and not fall. Like a man going out to battle, he is ready to walk the narrow path and endure all sorts of difficulties.

But it is not enough for us to know that patience is the expectation of every tribulation, that patience is a narrow path. It is also necessary to understand what are the sources of the sorrows encountered in our lives. And patience can also teach us this, because it is "cutting off justification and blaming oneself." "Accept everything as if it were your fault," says the Fathers. And we must have patience, not in words, not in ideas, but in life; we must make it the guiding rule of our lives.

Where is our real cross? First of all, in a humble consciousness of our sins and, with the

help of grace, with the participation of our efforts, to overcome them. And, secondly, in enduring the malice, envy and sins of all our neighbors around us.

Fighting all this for life and death is the true bearing of our cross.

This struggle begins with what lives inside us, in our soul. For if the Kingdom of God is within us, then all sinful muck is also within us. Do not look around, but remember your soul. The crucifixion of one's soul with all the passions and lusts and the unceasing purification of oneself before the Lord is one side of our cross. And the other side is to overcome the sins in the people around us. Seeing their sins, we must look at them as if they were sick, requiring healing, and we must do this healing with meekness and patience.

The Holy Fathers said: "If you think to take a twig out of your neighbor's eye, do not use a log for this, but heal with meekness and long-suffering" (John of the Ladder). A "log" is rough treatment and harsh words.

Often we ourselves do not carry our own cross, but by our rudeness we cause those around us to throw down their own crosses. So often it is necessary to see these logs! And the Lord requires us to have a completely different attitude towards our neighbors. If we truly believe in Christ and in His Cross, then it is not easy for us to take up our cross and help those around us to carry their crosses. A lot depends on our relationship with others. Let's start doing a little, not just talking.

Let's start with at least humble ourselves and keep silent when insulted. Every evening, reading the prayer of St. John Chrysostom, we ask: "Lord, give me humility," which means "send me a man who would humble me."

Each one, as he carries his own cross with humility and meekness, let him patiently cut off all self-justification. Let us listen to ourselves, and then, not only in words, but in deeds, we will understand what the great commandment of the Lord means: "If anyone wants to follow Me, let him deny himself, and take up his cross and follow me." (*Hieromartyr Sergius Mechev (+1942) on the week after the Elevation of the Cross*).