

**Orthodox Church of the
Resurrection of Christ
1201 Hathaway Lane NE
Minneapolis, MN 55432-5720**

Phone: 763-574-1001

web site: <http://www.resurrectionskete.org/>

email: rsmnch@msn.com

**Sunday, 7 april, 2024
Divine Liturgy Sundays at 9:30 AM
Confessions 8:45-9:15 AM**

**Sunday of the Cross / Крестопоклонная
Annunciation / Благовещение Пр. Бцы**

**** (Pascha / Easter 2024: 5 May) ****



*Дивное, недомыслимое
умами смертных таинство
вспоминает и
торжествует ныне святая
Церковь: вочеловечение
Творца веков и миров –
Сына Божия.
Невместимый Бог
вмещается в чистой
утробе Богоотроковицы,
бесплотный воплощается,*

безначальный зачинается, неприступный
делается приступным,

...Но воплощение Сына Божия есть вместе и
таинство ужасное и поучительное, если
помыслим, что низвело Сына Божия до такого
самоистощания и к чему призываемся и
обязываемся мы, люди, воплощением Сына
Божия. причиной вочеловечения была
бесконечная любовь к нам, Его созданиям, –
любовь Первообраза к живому, словесному
образу Своему, падшему, погибающему, ибо мы
Его образ; а со стороны нашей – наши грехи,
наше ужасное падение, наша неизбежная вечная
гибель.

Итак, что же от нас требуется
вочеловечением Сына Божия?

Немедленное, искреннее, нелицемерное и
твердое покаяние во всех грехах, исправление
сердца и праведная, святая жизнь. Святые будьте,
яко Аз свят есмь Господь Бог ваш (Лев. 19, 2).
Что именно этого требует от нас Господь Иисус
Христос, т. е. святости и правды, вы можете
убеждаться в том каждый день самой Молитвой
Господней «Отче наш», в которой Он, Господь,
учит нас прежде всего молиться о том, чтобы
нам свято и праведно по воле Божией, а не по
своей жить:

Итак, вот какую неперемнную обязанность
налагает на нас, братья и сестры, воплощение
Сына Божия: жить праведно и свято,
благоговейно и честно и удаляться от всякого

греха, от всякой неправды и нечистоты. Иначе
мы будем недостойны Сына Божия и Царствия
Его и приготовим себе тягчайшее осуждение и
здесь, и в вечности. Аминь. *(Правед. Иоанн
Кронштадтский)*

So, what is required of us by the incarnation of the
Son of God? Immediate, sincere, unfeigned and
firm repentance of all sins, correction of the heart
and a righteous, holy life. Be holy, for the Lord your
God is holy (Lev. 19:2) That this is exactly what the
Lord Jesus Christ requires of us, i.e., holiness and
truth, you can be convinced of this every day by
the Lord's Prayer "Our Father" itself, in which He,
the Lord, teaches us, first of all, to pray for holiness
and live righteously according to the will of God,
and not according to one's own will:...

(St. John of Kronstadt)

+ + +

Крест – это оружие. На ком крест есть к тому
демоны трепещут подступить. Поэтому и
говорится в пасхальных стихирах, что "... крест
– хранитель вселенной, крест – красота Церкви,
слава Ангелам и язва демонам".

... Our salvation was created through the
Cross, therefore we must achieve it through the
cross - through Christian deeds, prayer and
work. The Lord Himself told us: "If anyone
wants to come after Me, let him deny himself,
and take up his cross, and follow Me." *(Matt.
16, 24)* Each of us has a cross. These are
various troubles and misfortunes, sorrows and
sorrows that befall a person in this life. The
cross is a gift from the Lord, and therefore it
must be carried humbly, without grumbling or

fainting under its weight. For He gives to everyone according to his strength - as much as anyone can bear. During these days of Holy Lent, we are looking for our path to salvation. But only a few of us know that the beginning and end of this path is the Cross of Christ. So, when you come to church, fall with faith to the Holy Cross. And according to your faith, he will show life-giving power. For from the time when the Lord consecrated the shameful tree of the Cross with His Most Pure Blood, the Cross of Christ received such power that it became "the raising of the dead, the guide of the blind, the hope of those who have lost hope..." Filled with this power, continue to humbly carry your cross and crucify on him of his sinful flesh. And from your cross, thank the Lord for your precious destiny to imitate Christ through your suffering. *(Prot. Seraphim Sloboda.)*

Should I Cross Myself in Public Places?

The decision to cross oneself in public is a deeply personal one. It's important to introspect on the motive behind the action: Why do we cross ourselves? Is it a mere ritual, or does it stem from a soulful need? Whether it's when praying on a bus, seeing a church on the street, or mentioning God in conversation, if the act of crossing oneself arises from an inner calling, it is entirely appropriate. Demonstrating one's faith in God openly should never be a source of embarrassment.

However, if the gesture is performed for show or as a form of reproach towards others, it risks harming not only one's soul but also the souls of those around. When making the sign of the cross, it's an expression of faith in Christ, but it should always be accompanied by good intentions and a well-meaning heart.

Crossing oneself at home is always fitting. It is vital to make the sign of the cross in tandem with prayers before sleeping and upon waking, before and after meals, when leaving the house, before undergoing surgery, and in general, before and after

any significant activity or challenge. This gesture is a way of expressing gratitude to God for all things.



Также старец Амвросий писал одной духовной дочери: «Веками утверждённый опыт показывает, что крестное знамение имеет великую силу на все действия человека во все продолжение жизни. Поэтому необходимо позаботиться вккоренить в детях обычай почаще ограждать себя крестным знамением, особенно перед принятием пищи, ложась спать и вставая, перед выездом, перед выходом и перед входом куда-либо.

Ограждение себя крестным знамением многих спасало от великих бед и опасностей» *(из жизнеописания старца Амвросия)*

Keeping the Great Fast Right

The Great Fast has no advantage to us unless it brings about our spiritual renewal. It is necessary while fasting to change our whole life and to practice virtue.

Turning away from all wickedness means keeping our tongue in check, restraining our anger, avoiding all gossip, lying and swearing. To abstain from these things - herein is the true value of the fast.

It is folly to abstain all day long from food, but fail to abstain from sin and selfishness.

It is possible for one who fasts not to be rewarded for his fasting. How? When indeed we abstain from foods, but do not abstain from iniquities; when we do not eat meat, but gnaw to pieces the homes of the poor; when we do not become drunkards with wine, but we become drunkards with evil pleasures; when we abstain all the day, but all the night we spend at unchastened shows. Then what is the benefit of abstention from foods, when on the one hand you deprive your body of a selected food, but on the other offer yourself unlawful food? *(St. John Chrysostom)*