

Russian Orthodox Church of the Resurrection of Christ

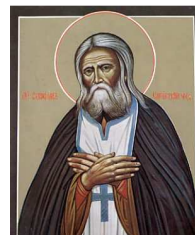
1201 Hathaway Lane NE

Minneapolis, MN 55432-5720

Phone: 763-574-1001

web site: <http://www.resurrectionskete.org/>

email: rsmnch@msn.com



Schedule for the Week of July 31 – August 6, 2016

Sunday July 31	Fathers of 1st 6 Ecumen. Councils 5:00 PM Vigil for St. Seraphim's Day Всенощной Преп. Серафима Саровского
Monday Aug 1	St. Seraphim's Day / Преп. Серафима Саровского 9:00 AM Divine Liturgy / Литургия (Abp Peter will be celebrating with us)
Saturday Aug 6	5:30 PM Vigil
Sunday Aug 7	Dormition of St. Anne, Mother of Theotokos Успения Прав. Анны, Мат. Бцы. 8:15 AM Hours, Confessions 9:00 AM Divine Liturgy

Преподобный Серафим

В 1903 году состоялось прославление преподобного Серафима Саровского, через 70 лет после его кончины. 19 июля, в день рождения святого, с великим торжеством были открыты его мощи и помещены в приготовленную раку. Долгожданное событие сопровождалось многими чудесными исцелениями больных, в большом количестве прибывших в Саров. Почитаемый очень широко еще при жизни, преподобный Серафим становится одним из самых любимых святых православного русского народа, так же как и Преподобный Сергей Радонежский.

Тайна живого молитвенного общения определяет духовное наследие преподобного Серафима, но он оставил Церкви еще одно богатство - краткие, но прекрасные наставления, записанные отчасти им самим, а отчасти слышавшими их. Незадолго до прославления святого была найдена и в 1903 году напечатана "Беседа преподобного Серафима Саровского о цели христианской жизни", состоявшаяся в конце ноября 1831 г., за год с небольшим до его преставления. Беседа эта явилась самым драгоценным вкладом подвижника в сокровищницу русского святоотеческого

учения. Кроме учения о сущности христианской жизни, в ней содержится новое изъяснение многих важнейших мест Священного Писания.

"Пост, молитва, бдение и всякие другие дела христианские, - учил Преподобный, - сколько ни хороши сами по себе, однако не в делании лишь только их состоит цель нашей жизни христианской, хотя они и служат

Upcoming Feastday Наступающий Праздник

**This Sunday Evening, July 31,
5:00 PM Vigil**

**Tomorrow, Monday Morning, August 1,
9:00 PM Divine Liturgy / Литургия
(Abp. Peter will be celebrating with us)**

**On Monday, August 1, we will be celebrating
our Feastday,
St. Seraphim of Sarov.**

Приглашаем всем

средствами для достижения ее. Истинная цель жизни нашей христианской есть стяжание Духа Святого Божия".

Самым главным подвигом и средством к стяжанию Святого Духа Преподобный считал молитву. "Всякая добродетель, Христа ради делаемая, дает блага Духа Святого, но... молитва более всего приносит Духа Божия, и ее удобнее всего всякому исправлять".

"В молитвах внимай себе, - советовал подвижник, - т. е. ум собери и соедини с душою. Сначала день, два и больше твори молитву сию одним умом, отдельно, внимая каждому особо слову. Потом, когда Господь согреет сердце твое теплотою благодати Своей и соединит в тебе оную в един дух: тогда потечет в тебе молитва оная беспрестанно и всегда будет с тобою, наслаждая и питая тебя..." Преподобный говорил, что, исполняя это правило со

смирением, можно достигнуть христианского совершенства и в мирской жизни.

“Нет хуже греха и ничего нет ужаснее и пагубнее духа уныния”, - говорил святой Серафим. Он сам светился радостью духовной, и этой тихой, мирной радостью он с избытком наполнял сердца окружающих, приветствуя их словами: "Радость моя! Христос воскрес!" Всякое жизненное бремя становилось легким вблизи подвижника, и множество скорбящих и ищущих Бога людей постоянно толпилось около его келлии и пустыньки, желая приобщиться благодати, изливающейся от угодника Божия. На глазах всех подтверждалась истина, высказанная самим святым в великом ангельском призыве: "Стяжи мир, и вокруг тебя спасутся тысячи". Эта заповедь о стяжании мира возводит к учению о стяжании Святого Духа, но и сама по себе является важнейшей ступенью на пути духовного возрастания. Преподобный Серафим, опытно прошедший всю древнюю православную науку аскетического подвига, провидел, каким будет духовное делание грядущих поколений, и учил искать мир душевный и никого не осуждать: "Кто в мирном устройении ходит, тот как бы лжицею черпает духовные дары". "Для сохранения мира душевного... всячески должно избегать осуждения других... Чтобы избавиться от осуждения, должно внимать себе, ни от кого не принимать посторонних мыслей и быть ко всему мертву".

From the Life of St. Seraphim

Manifesting the graced gifts and power of God to people, the St. Seraphim instructed those coming to him, on how to transverse the narrow path of salvation. He commanded obedience of his spiritual children and to the end of his life he was faithful to it. Having spent all his life in ascetic deeds beyond the power of ordinary people, his advice was to go by "the royal (middle) way" of the holy-fathers and not take upon oneself excessive difficult works: "to take on excessive measure of exploit is not necessary; but strive, so that the other aspect -- our flesh -- be true and capable for the doing of good deeds".

The Venerable one considered prayer to be the prime exploit and means for the acquisition of the Holy Spirit. "Every good deed, done on account of Christ, bestows the grace of the Holy Spirit, but... prayer most of all bears the Holy Spirit, and it is most convenient of all for each to improve".

Venerable Seraphim regarded a lengthy rule of prayer as non-obligatory and he gave his Diveevo community

of women monastics a light rule. The Mother of God forbade Father Seraphim to obligate novices with the reading of long akathists, so as not to impose an excessive burden on the incapable. But with this, the saint strictly taught that prayer ought not to be a formality. There thus became known the Seraphim Rule for those laypeople, who under the circumstances of life were not able to read the customary morning and evening prayers -- in the morning, before lunch and at evening to read the "Our Father", thrice the "Rejoice Mary, Virgin Mother of God", the Creed once; attending to necessary tasks, from morning until dinner; to do the Jesus Prayer "Lord, Jesus Christ Son of God, have mercy on me a sinner" or but simply "Lord, have mercy", and from dinner until evening, the prayer "Most Holy Mother of God, save me a sinner" or "Lord, Jesus Christ, through the Mother of God have mercy on me a sinner".

"In prayers be attentive to thyself, -- advised the ascetic, -- that is, prepare the mind and unite it with the soul. On the first day, twice or more make this prayer with the whole mind, attending separately to each particular word. Later on, when the Lord heats thy heart with His warm grace and unites that in thee in one spirit: then flows within thee unceasingly that prayer and always will it be with thee, delighting and nourishing thee..." The monk said that in fulfilling this rule with humility, it is possible to attain Christian perfection even in worldly life.

"Христос Воскресе, радость моя!"- такими словами, преподобный Серафим Саровский встречал каждого приходящего к нему за утешением человека. Преподобный Серафим, является непоколебимым примером той евангельской любви, которую заповедовал нам Господь. Его назидания были настолько настолько наполнены любовью, что каждый приходящий к преподобному, уходил из его кельи утешенным.

Преподобный Серафим всех призывает своим примером следовать по пути, указанному Христом. Он зовет бороться с грехом, являясь маяком и светильником для всех, ищущих спасения. Преподобный отец наш Серафим Саровский чудотворец, призывает искать высшего блага, плода духовного, о котором апостол Павел сказал: «Плод же духовный есть любви, радость, мир, долготерпение, благодать, милосердие, вера, кротость, воздержание: на таковых несть закона. А иже Христовы суть, плоть распяща со страстями и похотями»(Гал. 5:22-24).

Христос- единственный Ориентир жизни благочестивой и праведной, в духе евангельских заповедей на пути спасения человека. Преподобне отче Серафиме, моли Бога о нас! (А. Кондратьев)