

**Russian Orthodox Church of the
Resurrection of Christ**

1201 Hathaway Lane NE
Minneapolis, MN 55432-5720

Phone: 763-574-1001

web site: <http://www.resurrectionskete.org/>

email: rsmnch@msn.com

Вторник 25 Марта 6:30 PM
Акафист Пред Иконой Курской

Вербное
Апр. 13

PASCHA
April 20

Schedule for the Week of March 16 - 22, 2014

Sunday Mar 16	St. Gregory Palamas / Свт. Григория Паламы
Friday Mar 21	Liturgy of Presanctified Gifts 6:00 PM / Лит. Преждеосвя. Даров
Saturday Mar 22	5:30 PM Vigil
Sunday Mar 23	Sunday of the Cross / Крестопоклонная 8:15 AM Nocturns, Confessions 9:00 AM Divine Liturgy / Литургия
Tuesday Mar 25	Kursk Icon visit at Skete 6:30 PM Akathist / Акафист

**The Kursk Icon of the Theotokos will be visiting
the diocese during Great Lent.**

On Tuesday, March 25, at 6:30 pm we will
sing an Akathist before the Icon at the Skete.

Как готовиться к исповеди

В грехах человек утрачивает благодать Святаго Духа. Грешная душа болеет и пребывает в смерти. Человек утрачивает желание и возможность общаться с Богом и служить Ему – исполнять Его волю. Покаяние – это второе Крещение, перерождение и обновление души.

Если мы желаем получить от Бога не только прощение вины за единичные злые поступки, но очищение сердца и обновление души, мы должны обратить основное внимание на расположения своего сердца.

1. В первую очередь надо вспомнить и те греховные поступки и расположения, которые осознаются “сами собой”.

2. Хорошо пересмотреть свои отношения с каждым ближним. Если даже отсутствует явный грех (ссора, обида, гнев), могут быть грехи невыявленные и неосознанные: злорадство, зависть, равнодушие, лукавство. Все это формирует искаженный образ ближнего в сердце, и этот образ надо обновить в результате исповеди.

3. Необходимо уяснить свое отношение к воле Божией, выраженной в Евангельских заповедях, например: а) заповеди, которые я люблю, хотя и не выполняю их, как бы хотел, б) заповеди, которые мне внутренне непонятны, в) заповеди, которые мое сердце не принимает. Это последнее опасно, так как свидетельствует о внутреннем нежелании покаяния и исправления греха.

На Украшение Пещаницы

We are now in the period of Great Lent and Pascha, let us consider what we may do to help in beautifying our church for the celebration of the feast day. Please consider a donation for Paschal flowers and adornment of the church:

From: _____

In Memory/Honor of: _____

Thank you!!

4. Желательно продумать свою жизнь с детства, чтобы понять, как складывались различные греховные навыки.

5. Полезно вспомнить типичный ход своего дня, затем припомнить, как прошла последняя неделя, месяц, последний год. Этому помогает ежедневная внимательная исповедь перед Богом после вечерних молитв. Память грехов своих – основа Покаяния, на ней зиждется христианская нравственность.

6. Можно обратить особое внимание на свое обычное поведение и внутреннее состояние во время болезней, скорбей, искушений, обстоятельств, и, напротив, в благополучные периоды жизни.

После этого надо, как советует святитель Феофан Затворник, подумать об “общем духе” своей жизни: “Войдемте же в себя самих и начнем перебирать, что есть в нас. Вмешательство в это дело какого-либо постороннего лица неуместно и совсем невозможно. Войти в вас и разобрать дела вашей совести никого не может, кроме вас самих, и извольте это сделать”.

(Архим. Киприан (Керн))



The Holy Church calls the second Sunday of Great Lent the Sunday of the light creating fasts. In its Divine services, in line with the destruction of the sinful condition of man, ... posits in this glorification a new impulse for the ascetic effort of the fast. The Orthodox teaching about fasting as a means for the beneficial inner light is opened with special power in the commemoration on this Sunday of St. Gregory Palamas, Archbishop of Thessalonica and Wonderworker. St. Gregory is known as the one who exposed the heresy of Barlaam, the Calabrian monk, who rejected the Orthodox teaching about the blessed light, which illuminates the internal person sometimes openly visible (as for example on Tabor and Sinai), and who did not admit the possibility to achieve this

inner light through both prayer and fasting and other individual efforts.

At the Council in Constantinople called in 1341 concerning this heresy, Barlaam, ... [was] condemned for this false teaching. And during the subsequent time of his life St. Gregory zealously struggled for Orthodoxy, "not once", but "many times many" through his inspired speeches and writings denying the teachings and compositions of the evil followers of Akindynos and Barlaam.

Thus the Holy Church, celebrating on the previous Sunday the triumph of Orthodoxy over all heresies, on the present Sunday celebrates the victory of Orthodox ascetic teachings over all false doctrines opposing it. The first celebration is in general for all Orthodox Christians; the second is for the use of ascetics and monks.

Patriarch Philotheus of Constantinople composed the church service in honor of the originator of this celebration, for St. Gregory. In it St. Gregory is also glorified, as "the labor of theology, the flaming mouthpiece of grace, the honorable vessel of the Spirit, the unshakable pillar of the church, the great adornment of the universe" *(excerpted from S. V. Bulgakov, Handbook for Church Servers, 2nd ed., 1274 pp. (Kharkov, 1900) pp 516-517. Translated by Archpriest Eugene D. Tarris © March 6, 2004. All rights reserved.)*

Смиранный сознает себя достойным всякого наказания за злое произволение сердца своего. Но он не бежит от Бога и не отчаивается во спасении своем, а к Тому же, Кого оскорбил и Кто готов праведно наказать его, к Тому Самому, благонадежно обращаясь, взывает: “Боже, милостив буди мне грешному!”

Here is an interesting presentation to watch regarding Monks providing shelter and homes for abandoned children.

Presentation is in Russian with English subtitles.

<http://www.youtube.com/watch?v=FyV2P27EGZo>