

**Пост  
Lent**

**Russian Orthodox Church of the  
Resurrection of Christ**

1201 Hathaway Lane NE  
Minneapolis, MN 55432-5720  
Phone: 763-574-1001

web site: <http://www.resurrectionskete.org/>  
email: [rusmch@msn.com](mailto:rusmch@msn.com)

**Pascha  
Пасха  
16 April**

**Schedule for the Week of March 12 - 18, 2017**

**Sunday** St. Gregory Palamas / Свят. Григория  
**Mar 12** Паламы

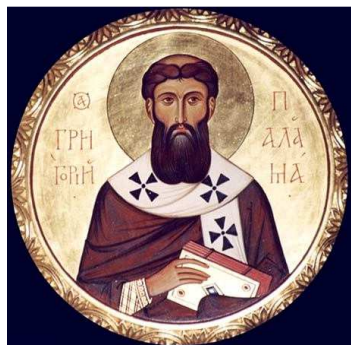
**Friday** 6:00 PM Изобразит. / Тупика  
**Mar 17** 6:15 PM Presanctified Liturgy  
Литургия Преждеосвященных  
Даров

**Saturday** 5:30 PM Vigil\  
**Mar 18**

**Sunday** Sunday of the Cross / Крестопоклонная  
**Mar 19** 8:15 AM Nocturns, Hours, Confessions  
9:00 AM Divine Liturgy / Литургия

**\*\*Confessions END at 8:59 AM\*\***

подготовительных недель и Поста -- стоит образ святителя Григория Паламы. И то, что он говорит нам, -- такое важное, такое значительное, что на этом надо остановиться, потому что только из того, что он говорит нам, мы можем понять ту славу, то величие, ту действительно Божественную красоту, которую мы видим во святых. Сердцевина учения святителя Григория Паламы заключается в том, что благодать не есть какой-то тварный дар, который Бог нам дает, вместе с тем оставаясь Сам иным по отношению к этому дару. На основании опыта всей Православной Церкви он учил, что благодать -- это Сам Бог, как бы приобщающий нас Своей Божественной природе, делая нас через это приобщение богами по приобщенности. (Митрополит Антоний Сурожский)



В течение теперь уже истекших подготовительных недель к Великому Посту словами Христа Церковь призывала нас

глубоко взглянуть в нашу собственную душу и в нашу жизнь: что нужно в ней изменить, в чем нужно покаяться. Теперь наступила новая пора -- время Великого Поста. В течение наступающих и сегодня уже наступившей недели мы будем слышать не о себе самих, а о том, что благодать Божия совершила над людьми, которые сумели покаяться, которые сумели обратиться всей мыслью, всей душой, всем порывом души к Богу. ... Но сегодня, почти на грани этих двух времен --

**St. Gregory Palamas**

On the second Sunday of Great Lent, the Church celebrates the memory of St. Gregory Palamas, Archbishop of Thessalonica.

St. Gregory was born in Asia and raised in the royal palace of Constantinople, where he acquired both his religious and secular education. In his youth, he left the palace and gave himself up to asceticism on Mount Athos. From there he went to Thessalonica, and when there, was called upon, in the years 1341 and 1347, to defend the teachings of the church against the heretics Barlaam and Acyndinus, who taught that Christ is not the Creator but only a creature; and that the super-essential and supremely divine grace of Christ is not eternal, but temporal. Also, Barlaam, a monk from Calabria, opposed the practice of hesychasm, and did not believe that one could behold the uncreated light of God, saying that this light was created and an earthly light, and not the uncreated light of God.

St. Gregory taught that this light is the authentic uncreated light of God, the same light in which the righteous shall shine in the Kingdom of Heaven, and the same light in

which Christ was seen during His Transfiguration on Mount Tabor.

In showing that this light was the light of God's action or energy, and not the light of God's nature or essence, St. Gregory formalized in Orthodox dogma the strict distinction between the essence and the energy of God, defining that His essence is invisible and incomprehensible, whereas His energy is visible and perceivable. Therefore, we are able to behold God through His energy, but not in His essence. St. Gregory was made Archbishop of Thessalonica in 1349, and tended its people for 13 years, reposing at the age of 63 years.

### Покаяние – Евангельская Заповедь

«Первая проповедь и заповедь произнесенная вочеловечившимся Богом падшему человечеству, которое Он пришел спасти, была о покаянии: “С того времени Иисус начал проповедывать и говорить: покаяйтесь, ибо приблизилось Царствие Небесное” (Мф. 4,17). По воскресении Своем, пред вознесением на небо, Господь отверз Апостолам ум, и они уразумели Писания. Тогда Он сказал им, что, согласно с Писаниям, долженствовало Христу пострадать и воскреснуть из мертвых в третий день, “и проповедану быть во имя Его покаянию и прощению грехов во всех народах, начиная с Иерусалима” (Лк.24,47). Для уверования во Христа и для принятия христианства нужны сознание своей греховности и покаяние; для пребывания в христианстве нужны зрение своих грехов, сознание, исповедание их и покаяние... Чтобы приступить ко Христу и вступить в единение с Ним посредством святого крещения, необходимо прежде покаяться... Святым крещением изглаждается первородный грех и грехи, содеянные до крещения.»

“Непосредственным последствием покаяния, по указанию Евангелия, должно быть наше вступление в небесное царство: и потому – все пространство времени от нашего усвоения Христу до вступления в вечность или вся наша земная жизнь должны составлять собою поприще покаяния.”

Покаяние – самая первая и непреложная Евангельская заповедь для желающего спастись. Покаяние – начало начал, исток духовности. Без истинного раскаяния, без желания оставить свои грехи нет прощения от Господа и наследия жизни вечной.

“От вас ищется одно очищение покаянием, потому что нечистым и намеревающимся быть чистыми невозможно вверить бесценное, всесвятое, духовное сокровище... Повсюду видим покаяние, как

единственный вход, единственную лестницу, единственное преддверие пред Верою, Евангелием, Царством Небесным, пред Богом, пред всеми христианскими таинствами, пред святым Крещением – этим рождением человека в Христианство” (Свт. Игнатий Брянчанинов).

### Guide for the Examination of Conscience

Did I –

- Deny or doubt God's existence?
- Doubt the teachings of the Holy Orthodox Church?
- Neglect my morning or evening prayers?
- Miss Divine Liturgy because of laziness or carelessness?
- Fail in my duties to God for fear of ridicule?
- Fast as required?
- Consult fortunetellers or believe in superstitions?
- Make a promise and fail to keep it?
- Anger others and provoke them to curse or swear?
- Do unnecessary work on Sundays or holydays?
- Teach my children respect for the Lord's day?
- Ever wish I were dead?
- Deliberately look at obscene pictures or books?
- Entertain impure thoughts or desires?
- Commit impure actions alone or with others?
- Envy others?
- Steal, cheat or help other to do so?
- Rashly gamble, give or accept bribe s?
- Go to Confession and Communion at least once a year?
- Go to Communion without proper preparation?
- Give thanks to God for my daily food?

Fr. Peter Alban Heers is an American convert and priest from the Church of Greece who now teaches at Holy Trinity Seminary in Jordanville, New York. He gave a talk recently regarding the recent council in Crete, the text of which will soon be posted on the Jordanville website.

Other talks and papers by Fr. Peter are already available at [www.jordanville.org/new\\_100806\\_3.html](http://www.jordanville.org/new_100806_3.html) for those of you who would like to peruse his writings.

*The best way to show God you are sorry for your sins – “be sorry enough to quit.”*